

Editor: Luminița Bratu
Copertă: Flory Preda

We know
books

Tehnoredactare: Florența Sava
Corectură: Georgeta Nicolae

Titlul original: Develop Your Medical Intuition
Copyright © 2015 Sherrie Dillard
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA

Copyright © 2023 Editura Prestige
pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DILLARD, SHERRIE

**Dezvoltă-ți intuiția medicală: activează-ți înțelepciunea naturală
pentru o sănătate optimă și pentru o stare de bine**/Sherrie Dillard;
trad. de Ioana Orleanu. - București: Prestige, 2023
ISBN 978-630-6506-61-3

I. Orleanu, Ioana (trad.)

159.9

Toate drepturile rezervate.

Nicio parte a acestei cărți nu poate fi utilizată sau reprodusă
în vreun fel fără permisiunea scrisă a editurii, cu excepția citatelor
scurte, încorporate în articole critice sau în recenzii.

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

SHERRIE DILLARD

Autoare a *Discover Your Psychic Type*

DEZVOLTĂ-ȚI INTUIȚIA MEDICĂLĂ

Activează-ți înțelepciunea
naturală pentru o sănătate optimă
și pentru o stare de bine

Traducere de Ioana Orleanu


PRESTIGE
București - 2023

Autoarea, Sherrie Dillard, este medium și clarvăzător intuitiv medical. Nu este doctor sau altfel de cadru medical. Conținutul acestei cărți provine din intuiția și din anii de experiențe ale lui Sherrie, ca medium și clarvăzător intuitiv medical. Această carte nu înlocuiește îngrijirea medicală. Consultați întotdeauna un medic sau un cadru medical pregătit, pentru orice îngrijorare fizică, mintală, emoțională, pentru orice problemă, disfuncție sau boală.

Intenția acestei cărți este să-l încurajeze pe cititor să-și folosească intuiția nativă pentru a participa pe deplin la crearea unei sănătăți optime și a unei stări de bine. Îți va oferi oportunitatea de a-ți activa și a-ți dezvolta intuiția naturală, de a utiliza și a explora mai departe informația intuitivă, cu tot ce ține de sănătate și de starea de bine.

INTRODUCERE	17
SECȚIUNEA I: PREGĂTIREA PENTRU DEZVOLTAREA INTUIȚIEI MEDICALE	33
Capitolul 1: CHEI PENTRU A DEBLOCA INTUITIVUL MEDICAL DIN INTERIORUL TĂU	35
Capitolul 2: SĂNĂTATEA TA ENERGETICĂ	51
SECȚIUNEA A II-A: SPECIALITATEA TA: DESCOPERĂ CE TIP DE INTUITIV MEDICAL EȘTI	85
Capitolul 3: DESCOPERĂ CE TIP DE INTUITIV MEDICAL EȘTI	87
Capitolul 4: O PRIVIRE PLINĂ DE COMPASIUNE: INTUIȚIA EMOȚIONALĂ	93
Capitolul 5: CEL CARE ȘTIE: INTUIȚIA MINTALĂ	105
Capitolul 6: SENZORIALUL: INTUIȚIA FIZICĂ	117
Capitolul 7: ARTISTUL ENERGETIC: INTUIȚIA SPIRITUALĂ	129
Capitolul 8: CELE CINCI ABILITĂȚI MEDICALE INTUITIVE DE BAZĂ	143
SECȚIUNEA A III-A: ÎNCEPEM LUCRUL: DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR MEDICALE INTUITIVE	155
Capitolul 9: CORPUL FIZIC:	

PERSPECTIVA INTUITIVĂ 157

Capitolul 10: AURA ȘI MERIDIANELE: 169

CURCUBEIE DE INFORMAȚIE ENERGETICĂ 169

Capitolul 11: CHAKRELE: SPIRALE ALE VIETII 183

Capitolul 12: VOCEA ENERGIEI: 225

CULOAREA ȘI VIBRAȚIA 225

SECȚIUNEA A IV-A: SCANAREA „RMN”:

CITIREA MEDICALĂ ȘI SCANAREA INTUITIVĂ 247

Capitolul 13: PROCESUL AUTOSCANĂRII 249

INTUITIVE 249

Capitolul 14: CUM SĂ EFECTUEZI O SESIUNE 283

MEDICALĂ INTUITIVĂ 283

SECȚIUNEA A V-A: UNELTE SUPLIMENTARE

PENTRU TRUSA INTUITIVULUI MEDICAL 313

Capitolul 15: CUM LUCRĂM CU AJUTOARELE 315

DIN LUMEA SPIRITULUI 315

Capitolul 16: CUM FOLOSIM VISELE, SINCRONICITĂȚILE 325

ȘI SIMPTOMELE DE BOALĂ CA MESAGERI 325

Capitolul 17: DEZVOLTAREA SUPLIMENTARĂ A TIPULUI 345

INTUITIV ȘI A TRĂSĂTURILOR VINDECĂTOARE 345

CONCLUZII 363

ANEXA 1: PROCESUL SCANĂRII ȘI LOCALIZAREA 369

ORGANELOR 369

BIBLIOGRAFIE ȘI LECTURI RECOMANDATE 371

MULȚUMIRI 375

Exerciții, meditații și chestionare

CAPITOLUL 2

Chestionar: Indicatorul nivelului de energie vitală 54

Exercițiu: Curățarea emoțională 59

Exercițiu: Eliberează și transformă energia gândului 63

Exercițiu: Cum să-ți chemi înapoi puterea 67

Exercițiu: Mâncatul emoțional 72

Exercițiu: Cum să intuiești energia alimentelor 73

Meditație: Curățarea și eliberarea energetică pentru pierderea în greutate 76

Exercițiu: Tehnici de echilibrare pentru dezechilibre energetice ale intuiției și ale vibrațiilor înalte 81

Meditație: Respirația de împământare 82

CAPITOLUL 3

Chestionar: Indicatorul tipului intuitiv medical 87

CAPITOLUL 8

Exercițiu: Clarvederea 143

Exercițiu: Clarsimțirea 147

Exercițiu: Claraudiția 149

Exercițiu: Clarștiința 150

Exercițiu: Sensibilitatea vibrațională 152

CAPITOLUL 9

Exercițiu: Clarviziunea: Vederea clară	158
Exercițiu: Clarsimțirea: A simți intuitiv	159
Exercițiu: Claraudiția: Auzul, ca parte a celui de-al șaselea simț	160
Exercițiu: Sensibilitatea vibrațională: A simți fluxul	162
Exercițiu: Clarștiința: Cunoașterea extrasenzorială	163

CAPITOLUL 10

Exercițiu: Detectarea aurei	177
-----------------------------	-----

CAPITOLUL 11

Exercițiu: Sensibilitatea vibrațională și prima chakră: Conectarea la sănătate	188
Exercițiu: Clarsimțirea și chakra a doua: Emoțiile tale și manifestarea	193
Exercițiu: Clarștiința și chakra a treia: Integritate și putere	200
Exercițiu: Vindecarea intuitivă și chakra a patra: Inima vindecării	205
Exercițiu: Claraudiția și chakra a cincea: Rostește-ți adevărul	210
Exercițiu: Clarvederea și chakra a șasea: Să-ți vezi calea către sănătate	215
Exercițiu: Capacitățile extrasenzoriale și chakra a șaptea: Primirea ghidării spirituale	221

CAPITOLUL 12

Meditație: Culoarea energiei subtile	237
Exercițiu: Vindecarea prin culoare	242

CAPITOLUL 13

Meditație: Curățarea intuitivă prin autoscanare	249
Exercițiu: Întrebări despre sănătate în funcție de tipul intuitiv	253
Meditație: Purificarea	258
Exercițiu: Autoscanarea	261
Meditație: Curățare	279
Exercițiu: Eliberarea atașamentelor energetice	280

CAPITOLUL 14

Meditație: Curățare	293
Exercițiu: Scanarea intuitivă pentru altcineva	300

CAPITOLUL 15

Meditație: Invitarea ajutoarelor spirituale	322
---	-----

CAPITOLUL 16

Exercițiu: Interpretarea simbolică a viselor	329
Exercițiu: Incubarea viselor	332

CAPITOLUL 17

Exercițiu: Sugestii de vindecare pentru fiecare tip de intuitiv medical	345
Meditație: Vindecarea energetică cu cerul și cu pământul	360

**CHEI PENTRU A DEBLOCA
INTUITIVUL MEDICAL DIN INTERIORUL TĂU**

Intuiția medicală reprezintă capacitatea de a intui informații energetice despre starea de sănătate, fără a te baza pe vreo sursă exterioară. Însăși ideea ca medicina și intuiția să-și unească forțele și să conlucreze armonios pentru vindecarea și îngrijirea corpului fizic poate părea neverosimilă. Lumea logică științifică a medicinei și tărâmul misterios al intuiției par să fie situate la capetele opuse ale spectrului. Și totuși, medicina convențională și intuiția au multe rădăcini comune.

Oamenii din vechime așteptau vindecarea și starea bună de sănătate de la cosmos și de la zei. În Grecia Antică, Asclepios era zeul medicinei. Se credea că a fost crescut și școlit în arta vindecării de către Apollo. Cei bolnavi și suferinzi mergeau la temple ridicate în onoarea lui. Se spune că Hipocrate, legendarul „părinte al medicinei”, și-ar fi început cariera într-unul dintre aceste temple. În aceste sanctuare sacre, cei bolnavi și suferinzi își povesteau visele sau viziunile unui preot care le interpreta și apoi le prescria un tratament potrivit, bazat pe interpretarea sa. În lumea indigenă premodernă, încă și astăzi

În multe zone, oamenii caută ajutorul și vindecarea prin intervenția unui șaman. Șamanii influențează, interacționează și obțin intervenția vindecătoare pentru cel în nevoie de la lumea spiritelor. Ei vindecă intrând într-o stare de conștiință extinsă, în care devin conștienți de rănilor, bolile și disfuncțiile emoționale, fizice și mintale ale individului. Vindecarea este obținută prin aducerea echilibrului și a întregirii sufletului, și a spiritului celor care suferă.

Intuitivi medicali timpurii

În lumea vestică modernă, practica utilizării intuiției pentru obținerea informațiilor medicale datează de la Phineas Parkhurst Quimby, care a deschis un cabinet de vindecare intuitivă în 1854. Quimby era filosof, magnetizator¹, hipnotizator, vindecător și inventator care lucra și locuia în Portland, statul Maine. El credea că mintea intuitivă deținea răspunsurile pentru originea bolilor și dezechilibrelor și știa cum să susțină vindecarea și refacerea. Cunoscut drept profetul adormit, Edgar Cayce (1877-1945) este probabil cel mai cunoscut intuitiv medical. În tinerețe, el și-a pierdut vocea în timpul unei boli. În timpul unei ședințe de hipnoză, a descris în detaliu motivele paraliziei corzilor sale vocale și remediul pentru acest lucru. Odată trezit, i s-a administrat remediul despre care vorbise în timpul transei hipnotice și vocea i-a revenit. Curând după aceea, Cayce a descoperit că în timpul tranșelor sale, similare stării de somn, era capabil să acceseze informații precise și utile despre starea de sănătate a clienților săi sau pentru alte interese ale acestora. Exis-

1. N.tr.: Se referă la folosirea capacității sale magnetice, spre a induce stări alterate de conștiință sau vindecări.

tă peste 14.000 de înregistrări ale citirilor sale, cele mai multe fiind axate pe starea de sănătate. În 1987, doctorul Norm Sheally împreună cu Caroline Myss au popularizat termenul de „intuitiv medical”. Doctorul Sheally a condus cercetări despre utilizarea intuiției în practica medicală, împreună cu Caroline Myss, care era capabilă să descrie precis bolile altor indivizi.

Intuiția medicală presupune mai mult decât să examinezi intuitiv și să diagnostichezi corpul fizic. Cuprinde o perspectivă holistică a conexiunii și interacțiunii dintre corp, minte și spirit. Fiind preocupați de o sensibilitate integrată asupra stării generale de bine a individului, intuitivii medicali pot oferi informații energetice utile și adesea surprinzătoare, care ar putea să nu se încadreze întotdeauna în parametrii medicinei convenționale. Intuitivii medicali cred că o sănătate dinamică și o stare de bine deplină presupun mai mult decât un corp fizic care funcționează corect. În schimb, adevărata energie a vindecării izvorăște din influențele energiei emoționale, mintale și spirituale.

Să ne apropiem de zona sănătății și a intuiției

Decizia de a-ți dezvolta intuiția medicală este un act de curaj. Lumea medicală științifică, dar și târâmul nevăzut al intuiției pot intimidă. A-ți revendica abilitatea naturală de a te conecta intuitiv la starea ta de sănătate reprezintă o recăpătare a puterii tale personale.

Pentru mulți, sistemul de îngrijire medicală este ca un labirint, în care, dacă încerci să-ți găsești calea, întâlnești adesea confuzie și provocări. Atunci când ne îmbolnăvim sau avem dureri, alegerile în ceea ce-i privește pe doc-

torii sau pe practicienii din sistemul sanitar, ori opțiunile din zona medicală convențională sau alternativă pot fi coplesitoare. De-a lungul timpului, comunitatea științifică și medicală a pus stăpânire pe încrederea noastră, în capacitatea de a lua decizii. Luând în considerare anii de studiu și resursele financiare necesare pentru a deveni un cadru medical, nu este de mirare că alegem să ne lăsăm sănătatea pe mâinile unor profesioniști. Cu toată cercetarea medicală și sumele astronomice de bani care merg spre înțelegerea complexității bolilor și cum să vindecăm corpul, totuși, mulți oameni încă suferă și nu se vindecă.

Pentru a menține o sănătate bună și pentru a vindeca boala, este necesară o atitudine transformatoare și o participare pozitivă. Intuiția medicală se conectează la ceea ce nu se vede și, adesea, chiar la ceea ce influențează în mod necunoscut sănătatea. Odată ce aceste influențe sunt descoperite, devine posibil să ne ocupăm și să vindecăm dezechilibrele care stau la rădăcina bolii. Intuiția medicală ne împuternicește să luăm decizii medicale informate și să ne activăm forțele vindecătoare interioare pentru a crea o stare bună de sănătate la nivelul corpului, minții și spiritului.

Mesaje spontane intuitive despre sănătate

Pentru unii, intuiția poate părea un dar pe care nu te poți baza și oarecum mistic, pe care doar puțini îl pot dezvolta complet și îl pot utiliza eficient. Spre deosebire de știință și de medicină, intuiția este asociată cu tărâmul ascuns, misterios și ezoteric. Și totuși, noi suntem cu toții intuitivi, în fiecare zi ascultăm și acționăm în baza simțirii noastre interioare în felurite moduri. De exemplu, poți da

crezare unei bănuieli intuitive și poți suna un prieten sau un membru de familie care simți că ar avea nevoie. Înainte de a te întâlni cu cineva, ai putea asculta vocea aceea interioară care-ți spune să ai grijă. Atunci când te confrunți cu necesitatea de a lua o decizie, în legătură cu un loc de muncă sau cu o carieră, cel mai probabil, o vei alege pe cea care simți intuitiv că va merge bine, în ciuda lipsei de validare logică. În același fel, ai putea primi și mesaje spontane intuitive despre sănătatea ta sau a altora.

Corpul tău este înțelept și comunică mereu cu tine. De exemplu, Jennifer este un reprezentant de vânzări, în vârstă de 39 de ani, căreia i-am făcut recent o citire intuitivă. La momentul începerii ședinței, îi puteam simți pielea care îi producea mâncărimi și era inflamată. I-am spus despre senzația mea intuitivă imediată și mi-a confirmat că venise să mă vadă pentru sfaturi, în legătură cu o iritație care nu dispărea. Fusese deja la doctorul ei și la un dermatolog. Deși obținuse o ameliorare temporară de la medicamente, iritația tot revenea.

– Vreau să știu cauza acestei iritații, a spus ea.

– Tot văd imaginea unor căpșune roșii, strălucitoare, i-am răspuns.

– Aveam un sentiment că era vorba de căpșune, a spus ea încântată. Am tot mâncat căpșune ca nebuna toată primăvara și vara asta. M-am trezit într-o dimineață și am auzit o voce interioară care-mi spunea că iritația mea e provocată de mâncatul prea multor căpșune. L-am întrebat pe doctorul meu, dar nu era sigur că asta este problema.

Am continuat să-i explic lui Jennifer ceea ce intuiam:

– Simt și o frustrare sau o agravare, legată de muncă. O chestiune de serviciu îți stresează sistemul.

– Nu sunt surprinsă. Am avut sentimentul că frustra-rea pe care o simt la serviciu s-ar putea să-mi afecteze iri- tația. Acum câteva luni, am fost mutată în alt departament la muncă. Nu am primit o mărire de salariu și am fost co- pleșită. Nu m-au întrebat niciodată dacă îmi doream să- mi schimb locul de muncă. Într-o zi, pur și simplu, mi s-a spus să merg să lucrez cu celălalt grup. A devenit din ce în ce mai exasperant.

Jennifer, la fel ca mulți dintre clienții mei, avea deja o conștiență intuitivă despre influențele care îi afectau să- nătatea. Eu doar i-am oferit confirmarea la ceea ce deja știa intuitiv. Odată ce a înțeles mai bine aceste probleme, a procedat conform necesităților pentru a-și vindeca iri- tația.

Nu doar că intuim în mod natural care sunt influențe- le ce ne afectează sănătatea, noi intuim de asemenea și starea de sănătate a altora. Asta i s-a întâmplat lui Kevin, un tânăr cărlionțat, de 19 ani. Kevin a intrat în cabinetul meu și s-a așezat tăcut pe canapea.

– Nu știu exact de ce sunt aici, mi-a explicat el. Mama mi-a povestit de o ședință pe care a avut-o cu tine acum câțiva ani și m-am gândit că mă poți ajuta.

– Ai dori o citire? I-am întrebat.

– Poate... Da... De fapt, nu am venit aici pentru mine, a început el ezitant. Cred că mama este bolnavă. Am un sentiment că ceva nu este în regulă. Nu știu ce. Dar pur și simplu știu că ceva nu e în regulă. Nu pot să explic. Mă uit la ea și ceva pare aiurea. Nu știu dacă am înnebunit sau dacă am un atac de panică. Poți să-ți dai seama dacă mama este bolnavă?

– Mama ta știe că ai venit să mă vezi? Ar trebui ca ea

să-și dea acordul, ca eu să mă uit la starea ei de sănătate, i-am spus lui Kevin.

– O, da, ea mi-a dat informațiile despre tine pentru a stabili o întâlnire. Am rugat-o să se ducă la doctor și s-a dus. Dar sentimentul ăsta nu-mi dă pace. Mama mea știe că sunt aici. Se gândea că poți să o ajuți și pe ea, și pe mine, dacă este necesar.

Kevin părea agitat și emoționat; la urma urmei, era de înțeles.

Când i-am scanat corpul mamei lui Kevin de la distan- ță, am fost atrasă de abdomenul ei inferior. Am zăbovit mai mult în acea zonă, pentru a aduna mai multe infor- mații energetice și foarte curând am văzut și am simțit o greutate întunecată în partea superioară a colonului ei. Zona întunecată era densă și știam că era o tumoră, că ea avea nevoie de consultație medicală imediată.

– Spuneai că mama ta a fost la doctorul ei pentru o verificare? I-am întrebat pe Kevin.

– Ea așa mi-a spus. A fost în urmă cu câteva luni, poa- te șase luni sau mai mult, mi-a explicat el.

Nu voiam să-l alarmez mai mult de atât pe Kevin, dar i-am confirmat suspiciunile intuitive.

– Mama ta trebuie să meargă la un doctor. Cu cât mai repede, cu atât mai bine, i-am zis. Îi spui, te rog, să mă sune? Îi pot explica mai multe.

– E grav? Ce este? m-a întrerupt Kevin.

– Este o problemă la colon, l-am informat. Nu ești ne- bun și nici nu ai un atac de panică. Intuiția ta este foarte bună. Iar mama ta e norocoasă că ți-ai ascultat intuiția.

La câteva ore după ce Kevin a plecat, am primit un telefon de la mama lui. I-am explicat ceea ce-mi arătase

scanarea corpului ei. Câteva săptămâni mai târziu, am primit un alt telefon, prin care mă informa că se reface după operație.

– Aș vrea să programez o ședință. Trebuie să înțeleg cauzele cancerului. Am o senzație că asta nu este doar despre sănătatea mea fizică. Sunt acolo niște probleme emoționale și din trecut, pe care trebuie să le explorez. Poate că intuiția fiului meu mă presează, dar știu că am un pic de muncă pentru a mă pot vindeca, mi-a spus ea.

Asemenea lui Kevin, cu toții am experimentat uneori un sentiment persistent că ceva nu este în regulă cu sănătatea noastră sau a altcuiva. Atunci când ne ignorăm sau ne negăm aceste impulsuri, de obicei, ajungem să regretăm mai târziu.

Transformarea gândului și a credințelor

În spatele episoadelor de conștiință bruscă, intuitivă, despre starea de sănătate, zace o capacitate naturală puternică, pe care toată lumea o posedă. A-ți dezvolta cu succes intuiția medicală înseamnă mai mult decât simpla învățare a unei noi tehnici. Atunci când iei decizia să-ți dezvolți intuiția naturală, pui în mișcare o călătorie de creștere spirituală și de conștiință de sine sporită. Cel mai probabil, te va provoca să-ți redefinești perspectiva despre realitate și despre ceea ce ești capabil.

Activarea intuiției începe cu eliberarea limitărilor autoimpuse și cu încrederea în propria forță interioară a conștiinței. Dacă te îndoiești că în interiorul tău există un cunoscător înțelept, nu ești singurul. Înainte de a începe să predau un curs introductiv despre intuiție, de obicei, în sală, circulă un aer de agitație nesigură. După ce mă

prezint, le explic bazele dezvoltării intuiției. Apoi, cât de repede posibil, încep un exercițiu intuitiv. Odată ce fiecare se întoarce cu atenția către senzorii lor intuitivi, se simte o eliberare și o schimbare în cameră. Acest lucru este cu deosebire adevărat, în ce privește dezvoltarea intuiției medicale. Oricât de mult ne-am dori să ne conectăm intuitiv la starea noastră de sănătate și să le fim de folos celorlalți în privința problemelor lor de sănătate, adesea ies la suprafață dubii, frica de a greși sau de a nu fi capabil să accesezi informații utile. Acest stres poate, din păcate, să ne invalideze eforturile de a ne accesa cunoașterea intuitivă.

În general, oamenii abordează dezvoltarea intuiției medicale cu ceva mai mult entuziasm decât alte tipuri de dezvoltare a intuiției. Majoritatea oamenilor care vin la cursurile intuitive pe care le predau încearcă cu nerăbdare să-i contacteze pe cei dragi de partea cealaltă sau să întuiască informații despre o relație de iubire ori despre perspectivele de carieră, însă ideea de a intui informații despre sănătate poate provoca fiori de îndoială și de incertitudine.

Există motive pentru acest lucru și le putem înțelege. Când vine vorba despre problemele de sănătate, suntem obișnuiți să căutăm sfatul și recomandările unor profesioniști recunoscuți. Aproape zilnic aflăm de la știri despre noi descoperiri în cercetare și despre progrese în înțelegerea și tratarea bolilor. Sănătatea este o industrie de multe miliarde de dolari și conduce economia țărilor din toată lumea. Vocea tăcută a intuiției poate părea un concurent mic și ne semnificativ, în comparație cu afacerea sistemului de sănătate.